

*Pour l'amour de la terre!*

*Conseils « ÉCOLO »  
pour  
la nouvelle saison de jardinage*



16, rue Northumberland St., Toronto, ON M6H 1P7  
Ph./Tél. : (416) 535-0240 • Fax/Télec. : (416) 536-9892  
Toll Free/Sans frais : 877-571-4769 (GROW)  
Email/Courriel : [info@compost.org](mailto:info@compost.org)  
Website/Site Internet : [www.compost.org](http://www.compost.org)

*Pour l'amour de la terre!*

# PREMIÈRE ÉTAPE : LE SOL

*Pour avoir un jardin sain et luxuriant, il faut que le sol soit sain.  
En apprenant le plus de choses possibles à propos du sol de votre jardin,  
vous serez en mesure de choisir les plantes qui s'y adapteront le mieux.*

- ❁ Déterminez la nature de votre sol en effectuant quelques tests élémentaires qui révéleront la composition de votre sol (argile, limon, sable), son pH (acide ou alcalin) et sa capacité de drainage.
- ❁ Pour évaluer la composition de votre sol, serrez-le dans vos doigts (utilisez un sol humide, mais non mouillé). Le sol sablonneux ne tient pas beaucoup l'humidité. Il sera granuleux et ne conservera pas sa forme dans vos mains. Un sol argileux formera une boule lorsque vous le serrerez. Il est collant lorsqu'il est humide et devient très dur en séchant. Un sol de limon est un sol idéal pour le jardinage. Il formera une boule lorsque vous le serrerez dans vos doigts et se défera facilement.
- ❁ Pour déterminer avec plus de précision la composition de votre sol, placez-en deux tasses dans un pot de 1 litre, remplissez d'eau, brassez bien et laissez reposer pendant une journée. Le sable se déposera rapidement au fond, le limon formera graduellement la couche suivante et les particules d'argile seront les dernières à se déposer sur le haut (la matière organique flottera sur la surface de l'eau). Comparez la hauteur des différentes couches en tant que pourcentage de la hauteur totale de sol dans le pot afin de déterminer si votre sol est de limon (20 % argile, 40 % limon et 40 % sable), d'argile (60 % argile, 30 % limon, 10 % sable) ou sablonneux (5 % argile, 10 % limon, 85 % sable).
- ❁ Pour mesurer le pH de votre sol (acide, alcalin ou neutre), utilisez une trousse de vérification du pH en vente dans la plupart des pépinières. Ces trusses faciles à utiliser vous aideront à déterminer les plantes qui conviennent le mieux à votre type de sol.
- ❁ En dernier lieu, pour déterminer la capacité de drainage de votre sol, creusez un trou d'un pied carré d'une profondeur d'un pied. Remplissez-le d'eau et laissez l'eau se vider pendant la nuit. Remplissez-le de nouveau d'eau le lendemain et calculez le temps que met l'eau pour s'écouler en appliquant la méthode suivante. Premièrement, placez un bâton sur le trou en guide de référence. Utilisez ensuite un ruban à mesurer pour mesurer la profondeur de l'eau toutes les heures. Le taux de drainage idéal est de 2 pouces à l'heure. Tout résultat de 1 à 3 pouces convient à la plupart des plantes. Un écoulement de moins qu'un pouce à l'heure est trop lent et de plus de 4 pouces à l'heure est trop rapide.
- ❁ Quels que soient les types de sol, le pH, la capacité de drainage et le niveau de nutriments, améliorez la qualité de votre sol en ajoutant du compost. Le compost améliore la capacité de drainage, la capacité de rétention d'eau, la fertilité et la santé générale de votre sol. Si vous créez votre terreau (p. ex., pour le jardinage en contenants), utilisez un tiers de compost, un tiers de terre à jardin et un tiers de sable aigu. Si votre terreau contient déjà du sable, utilisez un tiers de terre et deux tiers de compost. Pour les jardins établis, ajoutez une couche de 3 pouces de compost autour de vos plantes chaque année, au printemps, à l'été ou à l'automne.

# FERMEZ LE ROBINET

L'eau est une ressource trop précieuse pour être gaspillée. De plus en plus de villes prescrivent des interdictions ou des restrictions relatives à l'utilisation de l'eau pendant l'été, moment de l'année où Environnement Canada estime que la consommation d'eau s'accroît de 30 à 50 pour cent. En prenant quelques mesures simples, vous pouvez vous assurer que votre jardin verdoyant ne consommera pas une quantité excessive d'eau, et ce, tout en conservant son éclat.

- ❁ Accroissez le pouvoir de rétention d'eau du sol de votre jardin en y ajoutant du compost au printemps, en été ou à l'automne. En plus d'améliorer la texture de votre sol et son pouvoir de rétention d'eau, cette matière organique lui apportera aussi d'importants éléments nutritifs.
- ❁ Paillez vos plantes, vos arbustes et vos arbres d'une couche de compost, d'écorce filamentée, de paille ou de feuilles hachées d'environ 7,5 cm pendant la saison de croissance. Assurez-vous que le paillis ne touche pas la base de la plante. La couche de paillis conservera l'humidité du sol et empêchera la pousse des mauvaises herbes.
- ❁ Lorsque vous plantez des semis, créez une zone en forme de soucoupe autour de la plante afin que l'eau de pluie s'écoule directement vers les racines.
- ❁ Si vous habitez dans une région qui connaît fréquemment des périodes sèches pendant l'été, choisissez des espèces végétales qui résistent bien à la sécheresse. Votre pépiniériste peut vous recommander des plantes qui ne nécessitent pas d'arrosages fréquents. De plus, ces plantes ont souvent une floraison abondante, ce qui les rend encore plus intéressantes.
- ❁ Rassemblez les plantes ayant des besoins d'humidité semblables dans un même endroit du jardin. Ainsi, vous n'aurez pas à arroser tout le jardin mais seulement les plantes qui en ont besoin.
- ❁ Rattachez une citerne pluviale à votre gouttière afin de recueillir l'eau de pluie et de l'utiliser pour arroser votre jardin.
- ❁ Essayez de choisir des espèces indigènes (voir aussi la fiche n° 6) car ces plantes sont adaptées au climat et aux chutes de pluie de votre région.

\* Si vous avez un parterre gazonné, consultez également la fiche n° 7 pour obtenir des conseils utiles sur l'arrosage des gazons.

*Pour l'amour de la terre!*

# ***PENSEZ BIOLOGIQUE***

Il existe une solution écologique et biologique à tous les problèmes que vous pouvez rencontrer dans votre jardin. Au lieu d'utiliser des produits chimiques synthétiques, qui peuvent s'infiltrer dans le sol et contaminer ce dernier et les eaux souterraines, faites plutôt appel à ces méthodes biologiques qui ont fait leurs preuves. N'oubliez pas, la meilleure méthode biologique demeure la prévention – des plantes et un sol sains résistent mieux aux parasites et aux maladies.

- ❁ Pour que votre sol reste sain, ajoutez-y de grandes quantités de matières organiques sous forme de compost tout au long de la saison de croissance. Le compost assainit le sol en nourrissant et améliorant la chaîne alimentaire de votre sol, à savoir les organismes de votre sol et le lien qui les unit. Une chaîne alimentaire d'envergure et diversifiée fournit les nutriments, développe une bonne structure, supprime les maladies et développe la matière organique dans votre sol.
- ❁ Pour avoir des plantes saines, assurez-vous qu'elles sont suffisamment espacées et qu'elles bénéficient d'un arrosage adéquat (ni trop abondant ni insuffisant). Divisez les plants trop chargés et déplacez les plantes supplémentaires – ou donnez-les à vos amis !
- ❁ Arrachez les mauvaises herbes à la main dès qu'elles apparaissent, avant qu'elles produisent des graines. Si vous les éliminez à ce moment-là, vous gagnerez du temps par la suite.
- ❁ Inspectez régulièrement votre jardin et, dès que vous remarquez une infestation d'insectes, identifiez la créature en question afin de déterminer si elle est nuisible. (Tous les insectes ne sont pas nécessairement des parasites ! Beaucoup d'entre eux peuvent avoir un effet bénéfique.)
- ❁ Pour obtenir un vaporisateur biologique tout-usage anti-insectes, mélangez un bulbe d'ail entier, une grosse pincée de poivre de Cayenne et un litre d'eau au mélangeur. Mélangez bien, attendez que les solides se déposent au fond du mélange et versez la préparation dans un flacon pulvérisateur. Vaporisez les feuilles (dessus et dessous) et les tiges des plantes infestées d'insectes. Vous pouvez également utiliser un produit du commerce, comme le savon insecticide biologique Safer's.
- ❁ Les oiseaux mangent des insectes – consultez la fiche n° 4 pour des conseils sur les moyens d'attirer les oiseaux dans votre jardin.
- ❁ Éliminez les plantes malades de votre jardin et nettoyez vos outils régulièrement.
- ❁ Utilisez la méthode du compagnonnage dans votre potager afin d'éloigner un maximum de parasites. Par exemple, plantez des soucis autour de votre carré de tomates car leur forte odeur éloigne les insectes.

*Pour l'amour de la terre!*

# APPRIVOISEZ LA NATURE

*Un jardin verdoyant abrite une foule de petites créatures. Les oiseaux, les papillons et les insectes pollinisateurs sont un spectacle vivant et ils font la joie du jardinier. Attirez-les en créant un habitat qui répond aux besoins des créatures sauvages.*

- ❁ La meilleure façon d'apprivoiser la nature consiste à planter des espèces végétales différentes : des arbres, des arbustes et des plantes vivaces. Cela créera des zones variées dans le jardin et ces habitats répondront aux besoins particuliers des diverses créatures sauvages.
- ❁ Plantez différentes fleurs qui fleurissent tout au long de la saison de croissance, c'est-à-dire du printemps à l'automne, afin d'offrir une source de nourriture durable aux créatures qui aiment le nectar, comme les papillons.
- ❁ N'enlevez pas les graines produites par les plantes vivaces afin que les oiseaux puissent profiter de cette importante source de nourriture pendant l'hiver.
- ❁ Si vous avez suffisamment d'espace, essayez de planter des arbres à feuilles caduques et des arbres à feuillage persistant; les oiseaux pourront ainsi s'y abriter toute l'année.
- ❁ Choisissez des arbustes qui produisent des baies car les oiseaux les apprécient. Votre pépiniériste ou l'un des groupes mentionnés plus bas pourra.
- ❁ Si vous avez un parterre gazonné, remplacez-en une partie par un massif de fleurs ou des plantes couvre-sol à pousse basse. Le gazon n'attire pas beaucoup de créatures sauvages.
- ❁ Intégrez un plan d'eau à votre jardin. Il s'agit d'un des meilleurs moyens de favoriser la vie animale. Cela peut être aussi simple qu'un bol d'eau placé sur le sol dans une zone découverte ou, mieux encore, un bain pour oiseaux. Il est un peu plus complexe de créer un étang (cela demande beaucoup de planification et d'entretien) mais ce type de plan d'eau attire énormément de créatures sauvages.
- ❁ Si vous désirez attirer les animaux, il est important d'employer des méthodes de jardinage biologiques. Les produits chimiques peuvent tuer les papillons et les insectes bénéfiques. Consultez la fiche n° 3 pour en apprendre davantage au sujet du jardinage biologique.
- ❁ Si vous désirez attirer les animaux, il est important d'employer des méthodes de jardinage biologiques. Les produits chimiques peuvent tuer les papillons et les insectes bénéfiques. Consultez la fiche n° 3 pour en apprendre davantage au sujet du jardinage biologique.

*Pour l'amour de la terre!*

# ***MISEZ SUR LA BIODIVERSITÉ***

*La biodiversité, c'est tout simplement la diversité de la vie sur terre. On peut la comparer à une toile d'araignée : plus elle comprend de liens et de fils qui s'entrecroisent, plus elle est solide. La même chose se produit au jardin : la variété des plantes et des formes de vie lui permet d'être plus résistant et plus sain et de mieux se régénérer.*

- ❁ La biodiversité prend naissance sous la surface du sol – un sol sain qui abrite une abondance de micro-organismes variés. Si vous désirez assainir votre sol, la meilleure solution consiste à y ajouter beaucoup de compost. Le compost contient un grand nombre de bactéries et de micro-organismes bénéfiques qui contribuent à rendre votre sol plus accueillant et plus sain pour les organismes vivants.
- ❁ Les monocultures, comme le gazon ou le fait de replanter le même légume au même endroit d'une année à l'autre, font le délice des parasites ! Ajoutez du trèfle à votre pelouse ou incorporez d'autres types de couvre-sol afin d'accroître la diversité biologique
- ❁ Plantez des espèces différentes dans votre jardin de fleurs; essayez de choisir des plantes qui ne fleurissent pas toutes en même temps et qui produisent des fleurs du printemps à l'automne. La biodiversité de votre jardin répondra ainsi aux besoins d'une vaste gamme de créatures sauvages – la biodiversité végétale favorise la biodiversité animale.
- ❁ N'utilisez pas de produits chimiques dans votre jardin car ils détruisent les insectes utiles en même temps que les parasites. Voir la fiche de renseignements n° 3.
- ❁ Dressez une liste de toutes les créatures qui viennent dans votre jardin – vous serez étonné de constater à quel point elles animent votre cour !

*Pour l'amour de la terre!*

# ***CHOISISSEZ DES PLANTES INDIGÈNES***

*Les plantes indigènes sont les espèces végétales qui existaient dans la région avant l'arrivée des Européens. Elles se sont développées pendant des milliers d'années et sont adaptées aux conditions locales. Pour le jardinier écologique, les plantes indigènes présentent des avantages de taille : elles nécessitent moins d'entretien, n'ont pas besoin d'être arrosées fréquemment et peuvent se passer de produits chimiques.*

- ❁ Renseignez-vous sur les plantes indigènes qui poussent dans votre région et sur le type d'habitat dans lequel on les rencontre habituellement dans la nature (par exemple, boisés, prés, prairies, marécages). Communiquez avec des naturalistes, des organismes de jardinage et des groupes environnementaux de votre région pour leur demander s'ils ont dressé une liste de plantes indigènes ou s'ils peuvent vous recommander des espaces sauvages à explorer dans votre région.
- ❁ Visitez une pépinière spécialisée dans les plantes indigènes afin de savoir quelles sont les espèces offertes sur le marché dans votre région. (N'utilisez jamais des plantes qui ont été arrachées à leur milieu naturel.)
- ❁ Comparez les conditions qui prévalent dans votre jardin (ombre ou soleil, sécheresse ou humidité, etc.) aux conditions requises par différentes plantes indigènes que vous aimez et qui sont disponibles dans votre région. Les plantes indigènes s'adapteront très bien à votre jardin si vous leur offrez des conditions adéquates – les plantes que l'on trouve dans les boisés aiment l'ombre, les plantes de lumière apprécient les prés et les prairies et les plantes de marécage sont parfaites pour les endroits humides.
- ❁ Arrosez les jeunes plants pendant six semaines; ils devraient ensuite être en mesure de survivre sans avoir besoin d'arrosage.
- ❁ Élaborez le plan de votre jardin de plantes indigènes selon vos goûts. Il peut être classique ou naturel mais, si vous souhaitez obtenir un arrangement « sauvage », il est recommandé de prendre connaissance des règlements administratifs locaux.

*Pour l'amour de la terre!*

# ***EFFECTUEZ UN ENTRETIEN CONSCIENCE-CIEUX DE VOTRE GAZON***

*Il est possible d'avoir un gazon sain sans produits chimiques : vous n'avez qu'à choisir des méthodes d'entretien « CONSCIENCE-cieuses ». Les principes de base sont les mêmes que pour le jardinage écologique : maintenir la santé et la vitalité du sol, arroser rationnellement et recycler les éléments nutritifs.*

- ❁ Pour que votre sol demeure sain, recouvrez-le d'une fine couche de compost à quelques reprises pendant la saison de croissance.
- ❁ Le gazon a besoin d'environ 2,5 cm d'eau par semaine. Si la pluie ne suffit pas à combler ces besoins en eau, il est possible que vous deviez arroser davantage. Le meilleur moment pour le faire est tôt le matin, lorsqu'il n'y a pas de vent. (Trop d'eau s'évaporerait si vous arrosez au milieu de la journée ou par un jour venteux.)
- ❁ Placez un petit récipient près de l'arroseur rotatif afin de déterminer le temps nécessaire à l'accumulation de 2,5 cm d'eau.
- ❁ Réglez les lames de votre tondeuse à une hauteur de 7,5 cm. Le gazon sera ainsi suffisamment long pour empêcher la lumière de faire pousser les mauvaises herbes et il permettra au sol de rester frais et humide.
- ❁ Ne coupez pas plus d'un tiers de la hauteur du gazon à la fois et assurez-vous que les lames de la tondeuses sont bien aiguisées.
- ❁ Laissez le gazon coupé sur le sol afin qu'il se décompose lentement et qu'il nourrisse le sol. Une tondeuse ou une lame déchiqueteuse répartiront le gazon coupé de manière uniforme.
- ❁ Enlevez doucement le chaume qui s'accumule sur le gazon au moyen d'un râteau rigide. Compostez les déchets de tonte.
- ❁ Aérez la terre compactée au printemps ou à l'automne.
- ❁ N'arrachez pas les trèfles qui poussent dans votre gazon car ils permettent à l'azote de se fixer dans le sol et en accroissent la fertilité.
- ❁ Arrachez les mauvaises herbes à la main avant qu'elles ne produisent des graines et qu'elles ne se répandent dans différents endroits du jardin.

*Pour l'amour de la terre!*