

Cultiver, Cuisiner, Partager



C'est le numéro de fête !!!

Célébrer la semaine du compost !

La Semaine de sensibilisation au compost a été créée en 1995 avec la conviction que si tout le monde criait en même temps, les chances d'être entendus étaient grandes. Notre message était simple: COMPOST!

Ce mot peut être interprété de plusieurs façons - du compostage d'arrière-cour, du lombricompostage, du compostage sur place ou centralisé ainsi que de la digestion anaérobie avec le digestat composté après la consommation d'énergie.

Les avantages du compost sont très réels - des gains de détournement des décharges allant jusqu'à 50% et des réductions des émissions de méthane des décharges, des sols plus sains et plus productifs, la conservation de l'eau et l'amélioration de la qualité et l'augmentation de la valeur nutritionnelle des cultures vivrières.

Tout cela grâce à l'acte simple et réfléchi de recycler vos matières organiques au lieu de les envoyer pour l'enfouissement dans la décharge.

De plus, cela aide à calmer notre planète de plus en plus chaude. Saviez-vous que pour chaque sac de compost utilisé, l'impact des gaz à effet de serre équivaut à supprimer 30 kilomètres de conduite automobile et toutes les émissions que cela crée ? Incroyable et si facile à faire pour nous tous.

Alors que nous nous dirigeons vers nos célébrations communautaires annuelles, nous sommes ravis d'élargir notre message dans des langues qui sont toutes entendues au Canada. Nous avons reçu des contributions de traductions de membres et de sympathisants du Conseil canadien du compost et nous en serions ravis d'accueillir plus (veuillez communiquer avec Danielle: info@compost.org).

Notre première affiche ci-dessous est en langue iroquoise, Mohawk. Nous sommes extrêmement reconnaissants à nos membres du Conseil Mohawk de Kahnawà: ke, Territoire Mohawk de Kahnawà: ke, d'avoir été si généreux avec leur traduction. Un grand merci à Holly McComber, Iotshatenaur Reed et Hunter Deer, nos champions du compostage et nos membres de longue date.

Soyez fier et criez tout le monde fort. Répandez le message COMPOST !

Bonne Semaine internationale de sensibilisation au compost 2021 (le 2 au 8 mai).



Onhwéntsá' teionkwá:neren ne ón:kwe tánón' akwé:kon tsi nahò:ten iónhne ne onhwéntsá:ke. Kaietóhserá' tánón' ne aotihtè:ra', nok ó:ni' tsi satón:rie ne ówera'. Onhwéntsakon niewéthá' ne ohné:ka' nó:nen eniokén:nore' tánón nó:nen enkanie:ien. Tsi nahò:ten' ne sha'oié:ra'-watsháshion, onhwéntsakon niesewéthá'. Akwé:kon tenkontié:na', enkontóhnhete' ienkontahsónteren' ne aotioi'ténhsersa'.

Tsi na'tekón:ti kontinákere' tsi ionhwéntsá:te', enkáhr níkón:ti onhwéntsakon nó:nwe konti:teron. Enskontihnekahserón:ni, ioti'satstehserá:wis ne tiohnhékhwen tánón' skén:nen' enkonón:ni' tsi ní:ioht tsi iotentionhátié' ne onkwenhwéntsá'. Ne:e shá:ka tsi ní:ioht ne ón:kwe tsi teiotionhóntsóhon ne kákhwa', ohné:ka', ówera' tánón' kanonhstáhtshera'.

Nó:nen onhwéntsakon ientewá:ieste ne sha'oié:ra'-watsháshion, entiethi:ion tsi nahò:ten teiotionhóntsóhon ne iaontkón:tahkwe aiohwéntsíohake.



Le sol nous relie tous. Pas seulement nous, les humains, mais toute la vie sur terre. Grâce aux plantes et à leurs racines, à l'air qui est respiré et exhalé, à l'eau qui s'infiltre dans le sol à partir de la pluie et de la neige, et à la matière organique qui est retournée au sol, des liens vivants sont établis et maintenus. Twenty-five percent of the world's species live in the soil. They clean our water, feed the plants that feed us and calm our climate. Like us, they need food, water, air and shelter. When we add compost to the soil, we give them what they need to keep their world and ours going.

Notre affiche est disponible pour téléchargement et partage dans les langues suivantes:

- Allemand • Anglais • Chinois • Coréen • Espanol
- Français • Grec • Italien • Japonais • Mohawk
- Néerlandais • Persan • Portugais • Russe • Ukrainien

COMMENT VOTRE JARDIN POTAGER Pousse-t-il? planterunrang.org



DÉCOUPEZ, FAITES DES COUCHES ET MÉLANGEZ ! ALTERNÉZ LA MATIÈRE « VERTE » (P. EX., PELLURES DE FRUITS ET LÉGUMES ET PLANTES CISAILLÉES) ET « BRUNE » (P. EX., FEUILLES SÉCHÉES), EN VOUS ASSURANT DE RECOUVRIRE LES RESTES D'ALIMENTS. COUPEZ LA MATIÈRE EN PETITS MORCEAUX POUR ACCÉLÉRER LE PROCESSUS DE COMPOSTAGE. GARDEZ UN SAC DE FEUILLES D'AUTOMNE À CÔTÉ DE VOTRE BAC À COMPOST POUR AVOIR DE LA « MATIÈRE BRUNE » TOUTE L'ANNÉE. UNE FOIS VOTRE COMPOST PRÊT, ÉPANDÉ-LE SUR VOTRE PELOUSE, MÉLANGEZ-LE À LA TERRE DE VOTRE JARDIN OU COMBINEZ-LE À VOTRE TERREAU POUR QUE VOS PLANTES AIENT LES NUTRIMENTS NÉCESSAIRES.

PLANTEZ • Poussez • Partagez avec ceux dans le besoin

La Garden Party inspire la communauté

Depuis qu'une partie de la pelouse d'une église a commencé sa conversion en potager, la première rangée s'est agrandie, fournissant environ 700 livres de produits frais par an aux cuisines locales destinées aux personnes dans le besoin.

Cultivé sur le terrain de l'église luthérienne du Rédempteur dans l'ouest de Toronto, le site possède un jardin non professionnel et est, sous le nom de The Garden Party, entretenu par une persennne qui a déclaré « le bienvenu » avec des personnes impliquées de l'église luthérienne, de l'Église catholique Sainte-Jeanne d'Arc voisine et des personnes du quartier environnant.

La Garden Party utilise beaucoup de compost et dispose d'un composteur fabriqué par des bénévoles avec d'autres bénévoles ayant fabriqué des boîtes de jardin.

Les légumes sont cultivés de mai à novembre, avec des produits tels que la roquette, les haricots (6 sortes), le bok choy, l'aubergine, le chou frisé (7 sortes), la laitue, les épinards, la bette à carde, les tomates (6 sortes), et beaucoup d'herbes de basilic, persil, ail, et thym jamaïcain. Une vieille clôture a été remplacée par une «clôture de haricots vivants» dans un cadre de 8 pieds sur 8 pieds entrecroisé de corde de chanvre pour agrandir l'espace verticalement.

«Nous parlons aux cuisiniers lorsque nous livrons la récolte à des lieux de partage de nourriture locaux comme St. Francis Table», a déclaré l'un des jardiniers, «et nous cultivons beaucoup de choses qui peuvent être mangées crues ou cuites parce que c'est ce qu'on nous demande. »



La Garden Party est prête pour une grande saison de croissance à venir.

Semaine du compost 2 au 8 mai 2021

La semaine prochaine, Redeemer participera aux festivités de la Semaine internationale de sensibilisation au compost en allant à l'essentiel - en préparant notre pelouse et notre jardin communautaire pour la saison de croissance à venir.

Le Conseil canadien du compost aère la pelouse de l'église et épandra du compost pour aider à améliorer la santé du sol. Le compost aide également à stocker le carbone dans le sol, une stratégie importante pour compenser les émissions de dioxyde de carbone, qui aide à freiner le changement climatique. Il s'agit d'un coup d'envoi passionnant de notre prochaine série de sensibilisation et d'éducation communautaire, La justice foncière et alimentaire en période de crise climatique, avec notre premier webinaire prévu le 11 mai, avec la Dre Sylvia Keesmaat. Nous attendons avec impatience la participation de tout le monde à notre série et si quelqu'un souhaite aider avec nos préparations de pelouse et de jardin, veuillez contacter le pasteur Steve.

Soyez un constructeur de sol

Nous l'appelons parfois la boue, oubliant à quel point nous dépendons de la qualité du sol pour notre nourriture, notre eau et notre environnement. Nous devons cesser de le prendre pour acquis. Une première étape facile pour créer un sol sain est basée sur une équation simple. Ce que vous retirez, vous devez le remettre.

L'ajout de compost restaure la vitalité du sol, en lui fournissant la texture et la structure et les éléments nutritifs nécessaires à une croissance saine du sol et des plantes.

Nourrissez votre sol COMPOST!



Pour plus d'informations, veuillez visiter www.compost.org

Lorsque vous ferez votre jardin cette année, plantez et cultivez un rang supplémentaire de vos légumes préférés et donnez votre récolte à votre banque alimentaire locale. <https://www.planterunrang.ca>

Relish Yo' Mama est un site permettant de partager de véritables recettes familiales, pour les transmettre aux autres et pour suivre les pas de nos mères et de celles qui les ont précédées. Relish Yo' Mama fait par ailleurs référence à notre mère la Terre, qui nous procure non seulement une abondance de fruits et légumes, mais que nous essayons de protéger par des efforts de préservation et de conservation. www.relishyomama.org

Le Conseil canadien du compost - 16 rue Northumberland Toronto ON M6H 1P7 www.compost.org www.growarow.org
 Pour plus d'informations, veuillez contacter Susan Antler, directrice exécutive, ou Danielle Buklis, gestionnaire de programmes @ 877-571-GROW (4769)

