

Cultiver, Cuisiner, Partager



Sur la croissance @ Highfield Farm à Calgary

Highfield Farm est un projet pilote de ferme urbaine qui se déroule sur une parcelle de 16 acres de terrain de la ville de Calgary. Choisi par la ville de Calgary pour diriger la transformation d'une ferme urbaine, le terrain est loué au Conseil canadien du compost et exploité par une équipe dynamique de leaders et de défenseurs locaux des fermes urbaines. Notre objectif collectif est de gérer la transformation d'une friche industrielle nous-utilisée et dégradée en un espace de production alimentaire durable. En utilisant des pratiques de culture régénérative, la science appliquée du sol et des systèmes de compostage, la ferme vise à servir la communauté environnante en fournissant des aliments frais et riches en nutriments à ceux qui sont confrontés à l'insécurité alimentaire, ainsi que des opportunités d'éducation participative. Voici une mise à jour de notre équipe fabuleuse de la ferme. Vous pouvez continuer à suivre nos progrès via www.facebook.com/highfieldregenerativefarm/

Ici, à Highfield Farm, nous avons déjà eu une saison assez intéressante !

Nous avons vu un dernier gel tardif et des chutes de neige inattendues, une vague de chaleur atteignant des températures de 39 degrés, et maintenant des orages de tonnerre et de grêle sur leur chemin ! Cultiver dans les prairies n'est pas toujours facile, mais peu importe, cet été, nous cultivons 1/4 acre d'espace maraîcher avec la majorité des aliments cultivés pour être donnés aux programmes d'accès alimentaire dans notre ville. En tant que centre communautaire agricole urbain, nous nous efforçons de connecter nos membres à leur système alimentaire local, de les informer sur la culture d'aliments riches en nutriments et sur la façon de revitaliser nos terres grâce à la santé des sols et au compost.

Être situé dans la zone industrielle, sur un site urbain mal desservi, comporte de nombreux défis, notamment devoir construire notre jardin à partir de zéro (une brouette de terre à la fois !), assembler un système d'irrigation fonctionnel et de l'aide de composts donnés et réutilisés. Ces défis, associés à des conditions météorologiques irrégulières, ont rendu difficile la germination de nos graines, mais nous continuons à travailler dur et nous nous attendons à voir plus d'action bientôt !

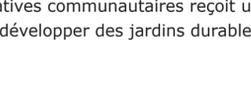
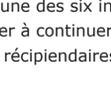
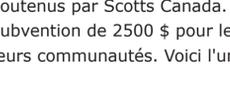
Nous avons commencé à voir pousser nos carottes, laitues, épinards, courgettes et concombres, et notre maïs pousse rapidement. Nous surveillons également avec enthousiasme nos graines de citrouille géante et espérons avoir une participation importante pour le concours « Les Géantes du Compostage » du Conseil canadien du compost à l'automne.

2021 est notre première année de croissance majeure et nous avons déjà vu un grand nombre de bénévoles et de membres rejoindre notre communauté et nous n'aurions pas pu faire planter les jardins sans leur soutien. Ils ont planté à la main, paillé, arrosé, désherbé, construit des lits et des structures... la liste est longue.

Nous avons également reçu de nombreux dons généreux de semences, de pommes de terre et de plantes du Conseil canadien du compost, de West Coast Seeds, de la Calgary Food Bank (nous espérons vous rendre la pareille avec des pommes de terre fraîches à l'automne !), de la Calgary Horticultural Society et de Greengate Garden Centres.

Nous ne pouvons pas dire assez merci à ceux qui sont venus faire du bénévolat, ont fait un don à la ferme ou soutenus avec expertise, conseils et produit pour nous mettre le bon pied pour notre première saison ... du fond du cœur, MERCI !

Voici quelques photos de notre album "famille" pour montrer les progrès croissants...



Félicitations à tous les récipiendaires de la subvention Cultivez le Bonheur de cette année, soutenus par Scotts Canada. Chacune des six initiatives communautaires reçoit une subvention de 2500 \$ pour les aider à continuer à développer des jardins durables au sein de leurs communautés. Voici l'un des récipiendaires :

Le jardin communautaire de Conception Bay South

Conception Bay South Parks Commission, T.-N.-L.

Le jardin communautaire de Conception Bay South (CBS) a débuté en 2018 lorsqu'un groupe de bénévoles dévoués et de représentants de la ville de CBS ont formé le comité directeur du jardin communautaire de CBS. Gateway Garden est le site de ce projet spécifique et il se trouve sur une parcelle industrielle de la Ville. Ce jardin comprend 26 lits surélevés, des lits accessibles, une salle de classe en plein air, un foyer, des cuissons de baies, etc. C'est le principal jardin communautaire de la communauté et le lieu de la plupart des programmes, des événements et des opportunités éducatives du jardin. Des groupes de jeunes et des clubs de service participent bénévolement à tous les aspects du jardin, de la plantation à la récolte, en passant par les événements. Ce projet financera l'ajout de 10 nouveaux lits surélevés, de terre, d'une série d'arbres fruitiers en colonne pour former un verger, et d'arbustes pour apporter de la verdure à cet espace autrement industriel. Les lits surélevés augmenteront la quantité de produits disponibles pour les membres, et le verger fournira des fruits frais ainsi qu'une opportunité éducative pour les groupes de jeunes et les membres de la communauté.



COMMENT VOTRE JARDIN POTAGER POUSSE-T-IL? planterunrang.org

LES MALVAISES HERBES LIVRENT BATAILLE À VOS LÉGUMES POUR OBTENIR DE L'ESPACE, DU SOLEIL, DES NUTRIMENTS ET DE L'EAU. NE LES IGNOREZ PAS ! ALORS DÉSHERBEZ ET SOYEZ HEUREUX !

ENLEVEZ LES MALVAISES HERBES QUAND ELLES SONT PETITES, AVANT QUE ELLES NE PRENNENT RACINE.

UTILISEZ DU PAILLIS : METTEZ UNE COUCHE D'UNE ÉPAISSEUR DE 8 À 10 CM ENTRE LES RANGS ET LES PLANTES, COMPOSÉE D'ÉLÉMENTS COMME DES ÉCORCES, DU COMPOST ET DE LA PAILLE.

ARROSEZ AVANT DE DÉSHERBER OU DÉSHERBEZ TOUT DE SUITE APRÈS UNE AVERSE, CAR IL EST PLUS FACILE DE RETIRER LES MALVAISES HERBES D'UN SOL HUMIDE.

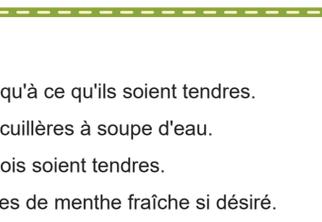
PLANTEZ • PUSSEZ • PARTAGEZ avec ceux dans le besoin



RELISH Yo' Mama

'Cause Mama's goodness can be preserved

Pois frais à la menthe



Ingrédients:

- 1/2 tasse d'oignons verts hachés
- 3 cuillères à soupe de beurre
- 2 tasses de petits pois frais
- 1 cuillère à soupe de menthe finement hachée
- 1 cuillère à café de sucre
- 1 cuillère à café de jus de citron
- 1/4 cuillère à café de sel
- 1/4 cuillère à café de marjolaine

Instructions:

1. Cuire les oignons dans le beurre jusqu'à ce qu'ils soient tendres.
2. Ajouter les ingrédients restants et 2 cuillères à soupe d'eau.
3. Couvrir et cuire jusqu'à ce que les pois soient tendres.
4. Garnir de zeste de citron et de feuilles de menthe fraîche si désiré.

Pour 4 personnes.

Alyson Service
Merrickville Ontario

Une merveilleuse recette du **THE COMPLETE HARROWSMITH COOKBOOK**

Harrowsmith
MAKE. GROW. SUSTAIN. SHARE.

Compost! Le compost



Chaque année, le Conseil canadien du compost crée une affiche pour soutenir la Semaine internationale de sensibilisation au compost.

Cette image était notre image d'affiche pour notre plaisir en 1996.

Lorsqu'ils vous feront votre jardin cette année, plantez et cultivez un rang supplémentaire de vos légumes préférés et donnez votre récolte à votre banque alimentaire locale. <https://www.planterunrang.ca>

Relish Yo' Mama est un site permettant pour partager de véritables recettes familiales, pour les transmettre aux autres et pour suivre les pas de nos mères et de celles qui les ont précédées. Relish Yo' Mama fait par ailleurs référence à notre mère la Terre, qui nous procure non seulement une abondance de fruits et légumes, mais que nous essayons de protéger par des efforts de préservation et de conservation. www.relishyomama.org