

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Le Conseil canadien du compost lance une initiative pour lutter contre le changement climatique grâce au recyclage des matières organiques et à l'amélioration de la santé des sols

Une nouvelle initiative vise les municipalités/communautés et le secteur ICI pour réduire les émissions de gaz à effet de serre, les émissions de méthane, promouvoir une gestion durable des déchets et améliorer la santé de nos sols

Le 12 mai 2023 : Le Conseil canadien du compost (CCC) a annoncé le lancement de l'initiative "Faire progresser le recyclage des matières organiques à travers le Canada", un programme conçu pour soutenir l'adoption de programmes de recyclage des matières organiques dans les municipalités canadiennes et le secteur industriel, commercial et institutionnel (ICI). La CCC invite les organisations et les personnes motivées à profiter de l'expertise et de la disponibilité de notre Conseil pour apprendre le mode d'emploi du recyclage des matières organiques propre à leur situation. En outre, l'initiative de la CCC comprend l'éducation et la sensibilisation au rôle essentiel que jouent le sol et le compost dans l'atténuation du changement climatique.

"La réalité est que tous les Canadiens ont encore la possibilité de lutter contre le changement climatique au lieu de l'accepter comme un fait acquis", a déclaré Susan Antler, Directrice exécutive du Conseil canadien du compost. "Nos sols et nos bacs à compost sont des alliés importants dans cette bataille. Grâce au recyclage des matières organiques et à leur retour dans nos sols, nous réduisons non seulement les émissions de gaz à effet de serre, mais nous créons également d'autres avantages tels que l'amélioration de la santé et de la biodiversité des sols, l'augmentation de la productivité agricole, le renforcement de la sécurité alimentaire et de la qualité de l'eau."

La CCC fournira des ressources, une formation et un soutien technique aux municipalités et aux organisations du secteur ICI intéressées par la mise en œuvre de programmes de recyclage des matières organiques. L'objectif est de faciliter l'adoption généralisée de ces programmes, ce qui permettra de réduire considérablement les déchets mis en décharge et les émissions de gaz à effet de serre. Ce projet a été entrepris avec le soutien financier du gouvernement du Canada par l'intermédiaire du ministère fédéral de l'Environnement et du Changement climatique.

"Cette initiative est un appel à l'action lancé aux municipalités et au secteur ICI pour qu'ils se joignent à nous dans la promotion du recyclage des matières organiques", a déclaré Larry Conrad, président du conseil d'administration national du Conseil canadien du compost. "En travaillant ensemble, nous pouvons construire un avenir durable pour

le Canada et montrer que notre pays est un chef de file en matière de gestion de l'environnement.

Le Conseil canadien du compost invite les parties intéressées à manifester leur intérêt à participer à l'initiative "Faire progresser le recyclage des matières organiques à travers le Canada". Pour plus d'informations, veuillez contacter directement le Conseil en envoyant un courriel à l'adresse suivante : info@compost.org.

-30-

À propos du Conseil canadien du compost :

Le Conseil canadien du compost est une organisation nationale à but non lucratif qui se consacre à la promotion d'une gestion et d'un recyclage responsables des résidus organiques inévitables. Fondé en 1991, le CCC possède plus de 30 ans d'expérience et d'expertise dans le domaine du recyclage des matières organiques. Il travaille avec les municipalités, le secteur ICI, les établissements universitaires et les organisations communautaires pour élaborer et mettre en œuvre des programmes durables de recyclage des matières organiques dans l'ensemble du pays.



16, rue Northumberland St.
Toronto ON M6H 1P7
Ph./Tél.: (877) 571-GROW(4769)
Fax/Télec.: (416) 536-9892
Website: www.compost.org

L'importance du recyclage des déchets organiques dans la lutte contre le changement climatique

Les effets du changement climatique devenant de plus en plus évidents, il est essentiel que les sociétés du monde entier adoptent des pratiques durables pour freiner le changement climatique et en atténuer les effets. L'une de ces pratiques est le recyclage des matières organiques, un processus qui transforme les matières résiduelles organiques en un précieux compost. En détournant les résidus organiques des sites d'enfouissement et en encourageant l'utilisation du compost, le recyclage organique joue un rôle essentiel dans la réduction des émissions de gaz à effet de serre et dans l'amélioration de la santé de notre environnement.

Émissions de gaz à effet de serre et site d'enfouissement

Une part importante des émissions mondiales de gaz à effet de serre provient de la décomposition des déchets organiques dans les sites d'enfouissements. Selon Environnement et Changement climatique Canada, les sites d'enfouissement de déchets solides municipaux sont responsables d'environ 23 % des émissions de méthane au Canada, un puissant gaz à effet de serre dont le potentiel de réchauffement planétaire est 86 fois supérieur à celui du dioxyde de carbone sur une période de 20 ans. En détournant les déchets organiques des sites d'enfouissement grâce à des programmes de recyclage des déchets organiques, il est possible de réduire considérablement la production de méthane et d'atténuer ainsi sa contribution au changement climatique.

Séquestration du carbone, santé des sols et sécurité alimentaire

Le recyclage des matières organiques a un impact positif sur la santé des sols et la séquestration du carbone. Le compost produit par le processus de recyclage est riche en matières organiques et en nutriments, ce qui peut améliorer la structure, la fertilité et la capacité de rétention d'eau du sol. Lorsque le compost est appliqué au sol, il peut augmenter la capacité du sol

à stocker le carbone, ce qui permet d'éliminer le dioxyde de carbone de l'atmosphère et de réduire son impact sur le changement climatique. En outre, les sols sains à forte teneur en matière organique sont plus résistants à l'érosion, à la sécheresse et aux inondations, qui sont toutes exacerbées par le changement climatique. Une récente étude manitobaine montre également que l'ajout de compost à des sols destinés à la culture de denrées alimentaires permet d'obtenir des rendements plus élevés et de meilleures valeurs nutritionnelles, grâce à l'amélioration du métabolisme des plantes - le processus par lequel les plantes vivent et se développent.

Autres avantages du recyclage des déchets organiques

Le recyclage des déchets organiques contribue non seulement à lutter contre le changement climatique, mais il génère également d'autres avantages environnementaux et économiques. En détournant les déchets organiques des sites d'enfouissement, on réduit le besoin de nouveaux sites d'enfouissement, ce qui préserve les habitats naturels et les écosystèmes.

D'un point de vue économique, le recyclage des matières organiques crée des emplois dans la collecte et le traitement des résidus organiques, ainsi que de nouveaux marchés dans le secteur de l'énergie et de la gestion des sols. En outre, le compost améliore le rendement des cultures et la qualité de l'eau, ce qui optimise les intrants et permet d'accroître la productivité et de réduire les coûts.

Conclusion

Le recyclage organique est un outil puissant dans la lutte contre le changement climatique. En détournant les résidus organiques des sites d'enfouissement, en réduisant les émissions de gaz à effet de serre, en favorisant la séquestration du carbone et en améliorant la santé des sols, le recyclage organique joue un rôle crucial dans la construction d'un avenir plus durable. L'initiative "Advancing Organics Recycling Throughout Canada" du Conseil canadien du compost vise à exploiter le potentiel du recyclage organique en soutenant l'adoption de tels programmes dans tout le pays, au bénéfice de l'environnement, de l'économie et de la production alimentaire locale.

Un appel universel à l'action : "Votre geste réfléchi de recyclage des matières organiques est très utile. Le recyclage des matières organiques permet de réduire les émissions de gaz à effet de serre dans l'atmosphère. Et l'utilisation du compost nourrit le sol. En retour, nos sols nous offrent des aliments plus sains, de l'eau plus propre, une biodiversité plus riche et un climat plus serein. Merci de faire de votre mieux.

Cette information a été préparée pour appuyer l'initiative 2023 du Conseil canadien du compost : *Advancing Organics Recycling Throughout Canada* - un programme conçu pour soutenir l'adoption de programmes de recyclage des matières organiques dans les municipalités canadiennes et le secteur industriel, commercial et institutionnel (ICI).

La CCC invite les organisations et les personnes motivées à profiter de l'expertise et de la disponibilité de notre Conseil pour apprendre les rouages du recyclage des matières organiques propres à leur situation. Pour plus d'informations, contactez info@compost.org.

Ce projet a été entrepris avec le soutien financier du gouvernement du Canada par l'entremise du ministère fédéral de l'Environnement et du Changement climatique.

Procédés et techniques de recyclage des matières organiques

Le recyclage des résidus organiques est une pratique essentielle pour la gestion durable des déchets, transformant les "déchets" organiques en une ressource précieuse pour l'enrichissement des sols et, parfois, en énergie renouvelable. Cette fiche d'information explore les différentes approches du compostage et de la digestion anaérobie, en expliquant les facteurs clés et les techniques impliqués dans chaque processus.

Techniques de compostage

1. *Compostage sur place* : Le compostage sur place est généralement effectué sur le site où les résidus organiques sont générés. Cette méthode réduit les besoins de transport et présente des avantages environnementaux et souvent économiques pour le site d'accueil.
2. *Le lombricompostage* : Les vers, généralement des "vers rouges", sont employés pour consommer des résidus organiques spécifiques, créant ainsi des turricules utilisables dans le sol. Le lombricompostage peut être réalisé à la maison ou à grande échelle, en fonction de la quantité de résidus organiques et de l'espace disponible.
3. *Compostage en andains aérés (retournés)* : Cette méthode est adaptée aux gros volumes de déchets produits par des communautés entières ou des entreprises à fort volume. Les résidus organiques sont préparés selon une recette définie, puis formés en longues piles appelées "andains". Une aération continue et un contrôle de l'humidité sont nécessaires avant la maturation complète du compost et sa mise sur le marché.
4. *Compostage en tas statique aéré* : Les déchets organiques sont mélangés puis formés en un grand tas, auquel on ajoute des agents gonflants tels que des copeaux de bois pour l'aération. Les piles sont souvent placées au-dessus d'un réseau de tuyaux pour la circulation de l'air.
5. *Compostage en cuve* : Adapté à pratiquement tous les types de résidus organiques, le compostage en cuve consiste à introduire les matières dans un tambour, un silo, une tranchée bétonnée ou un équipement similaire. Cela permet de mieux contrôler les conditions environnementales, la matière étant retournée ou mélangée mécaniquement pour assurer l'aération et le contrôle de l'humidité.
6. *Le compostage domestique* : Le compostage domestique est un moyen facile et ingénieux de recycler les déchets alimentaires et les résidus de jardinage à la maison pour produire un amendement de sol de haute qualité. Les processus

scientifiques impliqués dans le compostage à grande échelle restent les mêmes : ingrédients et recette appropriés, aération, contrôle de l'humidité et temps.

Digestion anaérobie

La digestion anaérobie est un processus au cours duquel les bactéries décomposent la matière organique, telle que le fumier animal, les biosolides d'eaux usées et les déchets alimentaires, en l'absence d'oxygène. La digestion anaérobie a lieu dans un récipient fermé appelé réacteur et produit deux produits de valeur : le biogaz et le digestat. La digestion anaérobie peut traiter plusieurs matières organiques par co-digestion, ce qui permet d'augmenter la production de biogaz à partir de résidus organiques à faible rendement ou difficiles à digérer.

Facteurs clés de la transformation des résidus organiques

Les principaux facteurs qui doivent être contrôlés pendant le compostage et la digestion anaérobie sont notamment les suivants :

1. *Équilibre entre les matières premières et les nutriments* : Un bon équilibre des apports résiduels organiques est essentiel. Par exemple, les matières organiques "vertes" (riches en azote) et les matières organiques "brunes" (riches en carbone) sont fondamentales pour un compostage réussi. De même, le recyclage des matières organiques peut être compromis par la contamination, qui se produit lorsque des matières non compostables sont mélangées aux déchets organiques. La contamination peut réduire la qualité et la valeur marchande du compost et du digestat, endommager les équipements et les installations des opérations de recyclage des matières organiques et augmenter les coûts et les incidences environnementales du recyclage des matières organiques.
2. *Taille des particules* : Les petites particules augmentent la surface sur laquelle les micro-organismes peuvent se nourrir et produisent un mélange plus homogène. Toutefois, si les particules sont trop petites, elles peuvent entraver la circulation de l'air.
3. *Teneur en eau* : L'humidité est un facteur essentiel pour le compostage et la digestion anaérobie, car elle affecte l'activité et la diversité des micro-organismes qui décomposent la matière organique.
4. *Flux d'oxygène* : l'aération du tas de compost favorise une décomposition plus rapide. Les techniques d'aération consistent à retourner le tas, à le placer sur une série de tuyaux ou à ajouter des agents gonflants tels que des copeaux de bois et du carton déchiqueté. À l'inverse, la digestion anaérobie fait appel à des microbes qui fonctionnent en l'absence d'oxygène.
5. *La température* : Le maintien d'une plage de température optimale est crucial pour le compostage et la digestion anaérobie afin de permettre à l'ensemble approprié

de microbes de fonctionner efficacement. Cette plage varie entre les deux approches.

En résumé

Le compostage et la digestion anaérobie sont des éléments essentiels de la gestion durable des déchets, car ils contribuent à réduire le volume des déchets organiques dans les décharges et à créer des ressources précieuses pour l'amélioration des sols et l'énergie renouvelable. En comprenant les différents types de processus et de techniques de compostage, les particuliers, les entreprises et les collectivités peuvent choisir la méthode la plus appropriée à leurs besoins et contribuer à un système de gestion des déchets plus durable et plus respectueux de l'environnement.

Cette stratégie permet aux individus et aux communautés de prendre en charge la gestion de leurs déchets et de réduire leur impact sur l'environnement. En participant activement aux programmes de compostage et de digestion anaérobie, nous pouvons travailler ensemble pour réduire les déchets, améliorer la santé des sols et lutter contre le changement climatique.

Grâce aux différentes techniques disponibles, il existe une option adaptée à chacun, quel que soit le lieu, l'espace disponible ou le volume des déchets.

L'initiative du CCC, *Advancing Organics Recycling Throughout Canada*, vise à travailler avec des organisations motivées pour les aider à évaluer l'option de recyclage des matières organiques appropriée à leur situation. Pour plus d'informations, veuillez contacter le Conseil canadien du compost : info@compost.org.

Cette information a été préparée pour appuyer l'initiative 2023 du Conseil canadien du compost : *Advancing Organics Recycling Throughout Canada* - un programme conçu pour soutenir l'adoption de programmes de recyclage des matières organiques dans les municipalités canadiennes et le secteur industriel, commercial et institutionnel (ICI).

La CCC invite les organisations et les personnes motivées à profiter de l'expertise et de la disponibilité de notre Conseil pour apprendre les rouages du recyclage des matières organiques propres à leur situation. Pour plus d'informations, contactez info@compost.org.

Ce projet a été entrepris avec le soutien financier du gouvernement du Canada par l'entremise du ministère fédéral de l'Environnement et du Changement climatique.



16, rue Northumberland St.
Toronto ON M6H 1P7
Ph./Tél.: (877) 571-GROW(4769)
Fax/Télec.: (416) 536-9892
Website: www.compost.org

Le Conseil canadien du compost : Un leader de confiance dans l'avancement du recyclage des matières organiques

Le Conseil canadien du compost (CCC) est un organisme national sans but lucratif qui se consacre à la promotion de la gestion responsable et du recyclage des résidus organiques. Depuis sa création en 1991, le CCC a joué un rôle moteur dans l'élaboration et la mise en œuvre de programmes de recyclage des matières organiques à travers le Canada, en mettant l'accent sur l'amélioration de la santé des sols, la réduction des émissions de méthane et la conservation des ressources naturelles.

Principales réalisations et initiatives

Programmes complets et formation : La CCC a développé divers programmes pour répondre aux besoins de formation, d'information et de promotion des communautés et des organisations impliquées dans le recyclage des matières organiques. Certains de ces programmes sont les suivants : Formation et certification des exploitants d'installations de compostage, Alliance de la qualité du compost (AQC), Alliance de la qualité du digestat (AQD), ainsi que des conférences, des ateliers et des webinaires nationaux et régionaux.

Éducation et sensibilisation à la santé des sols : Reconnaissant l'importance cruciale de sols sains pour soutenir une agriculture et des écosystèmes durables, la CCC a créé des initiatives telles que : *La Biologie des sols*, *Safari au sol*, et *Un rang for ceux qui ont faim* pour éduquer le public sur les avantages de l'utilisation du compost et du recyclage des matières organiques. Plus récemment, la CCC s'est associée au Conseil de conservation des sols du Canada, avec le soutien de la Fondation Metcalf, pour effectuer des recherches et élaborer un document essentiel : *Recruter les sols pour lutter contre le changement climatique : Une feuille de route pour le Canada*.

Normes et assurance qualité : La CCC a joué un rôle déterminant dans l'établissement de normes relatives à la qualité du compost et du digestat, ainsi qu'à la compostabilité. Cela permet de garantir que les produits finis du recyclage des matières organiques sont sûrs et bénéfiques pour l'environnement et les communautés qui les utilisent.

Un réseau, des partenariats et un accès étendus : Depuis plus de 30 ans, la CCC a établi de solides relations avec des professionnels de l'industrie, des établissements d'enseignement, des gouvernements et des organisations communautaires. Ce vaste réseau permet à la CCC de collaborer efficacement et de partager les ressources, les connaissances et les pratiques exemplaires afin de faire progresser le recyclage des matières organiques et les pratiques de santé des sols partout au Canada. L'accessibilité à ces informations a toujours été une priorité fondamentale pour la CCC.

L'expérience, la crédibilité et l'approche globale du Conseil canadien du compost en font l'organisme idéal pour diriger l'initiative *Faire progresser le recyclage des matières organiques à travers le Canada*. En tirant parti de son vaste réseau, de ses connaissances, de ses ressources et de son accessibilité, le CCC est bien placé pour aider les collectivités et le secteur ICI à surmonter les obstacles et à mettre en œuvre avec succès des programmes de recyclage des matières organiques adaptés à leurs besoins et à leur situation unique.

Pour plus d'informations sur le Conseil canadien du compost et ses diverses initiatives, veuillez consulter le site www.compost.org.

Cette information a été préparée pour appuyer l'initiative 2023 du Conseil canadien du compost : *Faire progresser le recyclage des matières organiques à travers le Canada* - un programme conçu pour soutenir l'adoption de programmes de recyclage des matières organiques dans les municipalités canadiennes et le secteur industriel, commercial et institutionnel (ICI).

La CCC invite les organisations et les personnes motivées à profiter de l'expertise et de la disponibilité de notre Conseil pour apprendre les rouages du recyclage des matières organiques propres à leur situation. Pour plus d'informations, contactez info@compost.org.

Ce projet a été entrepris avec le soutien financier du gouvernement du Canada par l'entremise du ministère fédéral de l'Environnement et du Changement climatique.

Les 5C pour un sol en santé

Prendre soin de son sol de manière responsable peut être l'un des moyens les plus importants de contribuer à apaiser notre climat. Voici les 5 C qui aideront votre sol à lutter contre le changement climatique, à fournir des aliments plus sains, une eau plus propre et une biodiversité plus riche. Et ce qui est tout aussi formidable, c'est qu'une meilleure santé du sol contribuera à l'entretien d'un paysage luxuriant et magnifique, année après année. Pour plus d'informations, consultez le site www.compost.org.

1. Culture prudente

Les sols sont des écosystèmes vivants, regorgeant d'organismes bénéfiques qui favorisent la croissance et la santé des plantes. Ces organismes constituent votre main-d'œuvre souterraine. Le creusage, le travail du sol et d'autres formes de bouleversement du sol détruisent les espèces souterraines et réduisent les avantages que ces organismes peuvent apporter.

2. Contrôle du compactage

Alors que les sols peuvent facilement supporter les traces de pas ou les ornières d'une brouette, les passages répétés sur le sol créent une surface dure qui rejette l'eau et les racines des plantes. La pression vers le bas finit par détruire la structure spongieuse construite par les créatures du sol et fait ressembler votre sol à un bloc de béton.

3. Couvrir le sol

Un sol nu est un sol vulnérable ; votre main-d'œuvre microbienne doit être protégée - les températures et les niveaux d'humidité extrêmes les endommagent et réduisent leur résistance. Protégez-les en gardant le sol couvert, tout au long de l'année.

4. Cultures et plantes diversifiées

Si vous avez beaucoup de plantes différentes en surface, vous obtiendrez une plus grande diversité de créatures amicales du sol, à la fois en surface et en sous-sol. Les différentes plantes ont tendance à attirer et à nourrir différents types de créatures du sol - presque toutes bonnes pour votre sol et vos plantes.

5. Compost et les autres amendements du sol

La main-d'œuvre souterraine de votre sol est constituée de créatures vivantes qui ont les mêmes besoins physiques que nous : de la nourriture, de l'eau, de l'air et un habitat sûr. Lorsque nous ajoutons des matériaux au sol, nous devons le faire avec soin et en toute connaissance de cause. Par exemple, le compost nourrit les créatures du sol, fournit des nutriments à vos plantes, augmente la quantité de matière organique dans votre sol et contribue généralement à nourrir l'écosystème de votre sol. Considérez l'impact et les avantages des autres intrants de la même manière.

Le lier C : Culture prudente

Essayez de perturber le sol le moins possible.

Les créatures invisibles de votre main-d'œuvre souterraine dépensent beaucoup d'énergie pour construire un réseau de distribution. *La structure du sol* leur est bénéfique, ainsi qu'à vous. Un sol sain a la structure d'*une éponge* - pleine de *pores*, qui absorbe et retient facilement l'eau et l'air dont les plantes (et les créatures du sol) ont besoin pour prospérer.

Un sol malsain est un sol compact, avec peu de pores, qui ressemble plus à une brique qu'à une éponge. Sa capacité à retenir l'air et l'eau est limitée.

En tant que jardiniers, nous avons l'habitude de penser que retourner le sol chaque printemps était la meilleure façon de lutter contre les mauvaises herbes et de préparer le sol pour la plantation. Nous savons aujourd'hui que cela est néfaste pour la santé des sols. **Toute perturbation, telle que le labourage ou le creusement, brise la structure du sol et ses nombreux réseaux complexes.** Que se passe-t-il alors ?

- au lieu de s'infiltrer dans le sol, les précipitations ruissellent à la surface du sol ou forment des flaques qui s'évaporent au soleil.
- l'habitat de votre main-d'œuvre souterraine est gravement perturbé, ce qui limite sa capacité à fonctionner et à contribuer à la structure vitale du sol
- vous devrez ajouter de plus en plus d'eau, d'engrais et de pesticides, juste pour remplacer les avantages que votre main-d'œuvre aurait fournis gratuitement.

Dans la plupart des jardins, il faudra déranger un peu, par exemple en creusant un petit trou pour planter un semis. Mais essayez de limiter ces perturbations à un minimum.

Voici quelques conseils pour pratiquer le jardinage sans labour.

- **Quoi qu'il en soit, ne retournez pas le sol !** Dans de nombreux cas, vous pouvez répandre les semences à la surface du sol, puis les recouvrir de compost ou de terre jusqu'à la profondeur souhaitée. Pour les semis, il suffit de faire un trou suffisamment grand pour les racines, d'y placer le semis, puis de remblayer avec du compost et/ou de la terre.
- **N'arrachez pas les mauvaises herbes de votre jardin**, mais coupez-les au niveau du sol, puis répétez l'opération au fur et à mesure qu'elles repoussent ; elles finiront par s'épuiser et par mourir, laissant derrière elles leurs racines pour enrichir le sol.
- **Mieux encore, utilisez des paillis pour empêcher la croissance des mauvaises herbes.** : les paillis organiques (par exemple, compost, paille, carton, copeaux de bois) se décomposent progressivement et nourrissent les organismes du sol; les paillis inorganiques (p. ex. roches concassées) ne se décomposent pas, mais protègent tout de même le sol (voir le 3ième C).

Culture prudente ...
un des 5 C pour un sol en santé

Le 2ième C : Contrôle du compactage

La marche ou la conduite répétée sur le sol détruit sa structure spongieuse.

Alors que les sols peuvent facilement supporter un pas ou une ornière de brouette, une marche, une conduite répétée sur le sol entraîne le genre de choses que l'on voit dans une forêt ou un jardin bien usé, ou la conduite répétée sur le sol aboutissent à ce que l'on peut voir sur tout sentier de forêt ou de prairie - une surface dure, semblable à du béton, qui rejette l'eau et les racines des plantes.

La pression vers le bas exercée par les pieds ou les roues fait s'effondrer la belle structure spongieuse construite par vos animaux souterrains et les racines des plantes et fait ressembler votre sol à une brique.

Voici quelques idées pour lutter contre le compactage dans votre jardin ou votre cour.

Ajoutez du compost chaque année, au printemps ou à l'automne. Le compost nourrit les créatures qui construisent les agrégats dans votre sol. Les agrégats sont les éléments constitutifs d'une bonne structure du sol, ce qui est le contraire du compactage.

- **Comme le souligne le 1ier C (Culture prudente), perturbez le sol le moins possible.** Le bêchage, le rotocultage, le retournement du sol détruisent progressivement la structure spongieuse de votre sol.
- **Gardez les mêmes sentiers année après année et** recouvrez-les de bois, de briques ou de pierres ou ajoutez du compost et des graines de gazon et transformez vos sentiers de jardin en sentiers de gazon.
- **Faites attention lorsque vous ajoutez de l'engrais.** Il n'est pas toujours préférable d'en mettre plus. Trop d'azote, par exemple, peut attirer les mauvaises herbes et réduire la matière organique, ce qui entraîne le compactage. Les analyses de sol sont utiles, mais le bon sens l'est tout autant. Ne suralimentez pas, appliquez les 5 C, et votre pelouse et vos plantes s'épanouiront.

**Contrôle du compactage ...
un des 5 C pour un sol en santé**

Le 3ième C : Couvrir le sol

Un sol découvert est un sol vulnérable. Couvrez tout le sol, tout au long de l'année.

Votre sol a besoin d'être protégé pour que son environnement ne soit ni trop chaud, ni trop froid, ni trop humide, ni trop sec. Votre main-d'œuvre invisible sera aussi productive que possible lorsque vous leur offrez un environnement sûr. Voici quelques conseils pour protéger votre sol.

La meilleure couverture est une plante en croissance, mais cela n'est pas toujours possible entre deux plantations, ou lorsque vos plantes sont très jeunes et ne couvrent pas une grande surface.

Il convient donc de consulter les options ci-dessous.

- **Vous pouvez recouvrir le sol nu de résidus végétaux, de compost ou de paillis organiques.** Ces matériaux alimenteront également votre main-d'œuvre souterraine.
- **Vous pouvez également utiliser des paillis inorganiques, tels que des pierres, des roches ou des briques concassées, ou des blocs de désherbage en plastique.** Certaines plantes qui aiment la chaleur réagissent bien à la feuille de plastique noire comme paillis. Ces matériaux ne nourrissent pas vos animaux, mais ils les protègent.
- **Certains jardiniers aiment utiliser du carton ondulé. Vous pouvez recouvrir en découpant des trous aux endroits où vous souhaitez planter des semis ou placer des graines.** Le carton protège le sol, tient les mauvaises herbes à distance et finit par se décomposer et nourrir votre main-d'œuvre souterraine.
- **N'enlevez pas vos plantes annuelles à l'automne.** Si vous voulez donner au jardin un aspect moins désordonné, vous pouvez couper vos plantes à la base et les laisser sur le sol, éventuellement mélangées à des feuilles ou à d'autres résidus organiques. Laissez toutefois les racines dans le sol : elles alimentent votre force de travail souterraine !

**Couvrir le sol ...
un des 5 C pour un sol en santé**

Le 4^{ème} C : Cultures et plantes diversifiées

La diversité est l'arme secrète de la nature.

Si vous avez beaucoup de types de plantes différents en surface, vous obtiendrez une plus grande diversité de bestioles dans le sol. Les différentes plantes ont tendance à attirer et à nourrir différents types de créatures souterraines, qui sont toutes bénéfiques pour votre sol et vos plantes.

Pourquoi la diversité est-elle si importante ? Il y a plusieurs raisons à cela.

Tout d'abord, vous souhaitez que la main-d'œuvre souterraine de votre sol comprenne de nombreux "spécialistes". Il s'agit de microbes qui sont très, très doués pour des tâches spécifiques, telles que la protection de vos plantes contre certaines maladies. Plus il y a de types différents de microbes dans votre sol, plus votre plante a de chances de trouver l'aide dont elle a besoin pour lutter contre un ravageur ou une maladie.

Deuxièmement, vous voulez que votre main-d'œuvre soit "résiliente". Cela signifie qu'il y a beaucoup de types différents de microbes dans le sol. Beaucoup d'entre eux font les mêmes choses, mais dans des conditions différentes. Un groupe peut travailler à des températures élevées mais s'endormir à des températures plus basses. Si la diversité des microbes du sol est bonne, il y aura toujours la bonne créature disponible pour les bonnes conditions. Ainsi, votre main-d'œuvre souterraine produit des résultats pour vous et vos plantes, quelles que soient les conditions météorologiques.

Voici quelques conseils sur la diversité des cultures et des plantes :

- **Alterner vos plantations d'annuelles.** La rotation des plantes rompt le cycle des maladies et apporte chaque année de nouveaux types de microbes dans le sol, ce qui maintient la diversité des microbes dans le sol à un niveau élevé.
- **Utilisez du compost.** Un compost bien fait et mûr est rempli de toutes sortes de microbes utiles au sol. En fait, c'est peut-être la plus grande force du compost. L'ajout de compost chaque année permet de rafraîchir le pool d'"experts" de votre sol, de sorte que vos plantes disposent d'un grand nombre de partenaires potentiels dans lesquels elles peuvent puiser chaque fois que le besoin s'en fait sentir.
- **Prévoyez quelques plantes vivaces dans votre jardin.** Les plantes vivaces nourrissent les créatures du sol tout au long de l'année, même en hiver, ce qui contribue à maintenir la diversité et la santé générale du sol.
- **Utilisez des espèces indigènes.** Les espèces végétales indigènes favorisent naturellement le développement d'une communauté d'insectes du sol qui est à la fois diversifiée et bien adaptée à l'environnement de votre pelouse et de votre jardin.
- **Intégrez à votre mélange des plantes favorables aux pollinisateurs.** Elles contribueront à la santé générale de l'écosystème de votre pelouse et de votre jardin, tout en ajoutant leurs propres spécialistes de la main-d'œuvre souterraine au mélange.

**Culture et plantes diversifiées ...
un des 5 C pour un sol en santé**

Le 5ième C : Compost et les autres amendements du sol

Ce sont les microbes du sol qui, avec le temps, améliorent le sol. Veillez à ce que ce que vous mettez dans le sol contribue à leur travail plutôt que de l'entraver.

La main-d'œuvre sous-terrainne de votre sol est constituée de créatures vivantes qui ont les mêmes besoins physiques que nous : de la nourriture, de l'eau, de l'air et un habitat sûr. Laisser à elles-mêmes, comme dans les écosystèmes naturels, elles construiront un environnement dans lequel elles disposeront de toutes ces choses en abondance.

Lorsque nous ajoutons des éléments au sol, nous devons le faire avec prudence et en toute connaissance de cause. Sinon, nous risquons de faire plus de mal que de bien. Voici quelques conseils pour nourrir votre sol avec des intrants qui aident et ne nuisent pas à votre main-d'œuvre souterraine.

- **L'ajout de compost est toujours une bonne idée.** Le compost nourrit les animaux du sol, fournit des nutriments à vos plantes, enrichit votre sol en matière organique et contribue généralement à nourrir l'écosystème de votre sol. Mais il a aussi une particularité que les autres intrants n'ont pas : il apporte une diversité microbienne supplémentaire à votre sol. Cette diversité est bénéfique pour plusieurs raisons (voir le 4ième C - Cultures et plantes diversifiées) et peut être facilement perdue. Par exemple, certains intrants peuvent réduire la diversité en favorisant certaines créatures par rapport à d'autres. Cependant, un compost mûr contribuera à la diversité du sol, en soutenant votre main-d'œuvre et vos plantes souterraines.
- **Si vous préparez un sol sain, en ajoutant du compost chaque année, vous pouvez réduire votre utilisation d'engrais.** En fait, certains sols très sains n'ont pas besoin d'engrais du tout, mais seulement d'un peu de compost pour remplacer les éléments nutritifs éliminés lors de la récolte. La main-d'œuvre souterraine de votre sol recyclera les éléments nutritifs contenus dans le compost que vous ajoutez et tirera davantage d'éléments nutritifs des minéraux présents dans votre sol. Aucun apport supplémentaire n'est nécessaire.
- **Utilisez tous les engrais, qu'ils soient synthétiques ou organiques, avec prudence et modération.** Jusqu'à ce que la force de travail souterraine de votre sol atteigne une taille et une force appropriées grâce à l'utilisation des 5 C, vous aurez peut-être besoin d'utiliser des engrais. Le processus d'aménagement du sol par les 5 C peut prendre quelques années. Pendant cette période, il est très important de ne pas appliquer trop d'engrais. Une analyse de sol peut vous aider, mais vous devez vous rappeler qu'une analyse de sol ne vous indique que ce qui se trouve dans le sol et qui est disponible pour les plantes au moment où le sol a été échantillonné - elle ne vous indique pas la quantité de nutriments que la main-d'œuvre souterraine de votre sol rendra disponible au cours de la saison. Cette nutrition supplémentaire peut être substantielle dans un sol sain. C'est pourquoi les quantités d'engrais doivent rester modestes et être réduites chaque année au fur et à mesure que la santé du sol s'améliore.

- **N'utilisez des pesticides qu'en cas de nécessité, jamais à titre préventif.**
L'amélioration de la santé des sols s'accompagne d'une amélioration de celle des plantes. Au fur et à mesure que les plantes deviennent plus saines, elles se protègent elles-mêmes contre les maladies et les parasites (souvent en travaillant en partenariat avec la main-d'œuvre souterraine de votre sol). Si vous avez un problème de parasites ou de maladies, cela indique que la santé de votre sol n'est pas suffisante pour protéger complètement la culture ou les plantes à ce moment-là. Dans ce cas, utilisez des pesticides s'il le faut, mais une fois que le ravageur a été éliminé, concentrez-vous sur les 5 C !

Compost et les autres amendements du sol ... un des 5 C pour un sol en santé