

Que vous soyez un agriculteur possédant 500 acres ou que vous jardiniez en ville, le sol est votre plus grande ressource pour réussir,

Le sol est votre plus grande ressource pour réussir.

Sa santé et sa vitalité sont essentielles pour une alimentation plus saine, une eau plus propre, une biodiversité plus riche et un climat plus calme.

*Que ce soit à la ferme ou dans un jardin, prendre soin de son sol se résume à six principes de base. Ces principes sont connus sous le nom de **6 C de la santé des sols.***

Le 2^e C : Culture prudente

Chaque fois que le sol est travaillé (ou creusé), sa structure est endommagée, les agrégats sont brisés et les nombreux réseaux complexes créés par des organismes bénéfiques tels que les champignons du sol sont perturbés. Le travail du sol introduit également plus d'oxygène dans le sol, ce qui stimule l'activité des organismes décomposeurs, tels que les bactéries. Cette décomposition plus rapide est à l'origine du regain de fertilité, mais elle libère également davantage de carbone sous forme de CO_2 , réduisant ainsi les niveaux de matière organique du sol (MOS). Au fur et à mesure que les niveaux de MOS diminuent et que les perturbations habituelles se poursuivent, la diversité microbienne diminue également, ce qui entraîne une mauvaise structure du sol, une réduction des fonctions du sol, une diminution de la résilience et la nécessité d'utiliser de plus en plus d'intrants pour obtenir les mêmes résultats.

La réduction des perturbations permet aux communautés microbiennes du sol d'atteindre des niveaux plus élevés de diversité et d'efficacité. Au fil du temps, cela se traduit par des scores de santé des sols plus élevés pour les sols qui ont été gérés avec moins de perturbations. Une meilleure santé des sols se traduit par une augmentation de leurs fonctions, notamment la fertilité, la lutte contre les ravageurs et les maladies, et la résistance face aux extrêmes climatiques.

En tant que jardinier, il est important de se souvenir de ce qui suit :

Essayer de creuser le moins possible. Cela perturbe la structure de nos sols.

En tant que jardiniers, nous avons beaucoup creusé. Par exemple, nous retournons la terre chaque printemps et n'hésitons pas à creuser et à briser les mottes de terre afin de créer un lit de plantation uniforme.

Nous devons développer de meilleures habitudes de jardinage, plus prudentes. N'oublions jamais que les sols sont des écosystèmes vivants, grouillant de petites créatures, le plus souvent invisibles, qui favorisent la croissance et la santé des plantes.

Lorsque le sol se compacte :

- la pluie ruisselle à la surface du sol, au lieu de s'y infiltrer, ou forme des flaques qui s'évaporent ensuite au soleil
- vos animaux souterrains utiles se ratatinent et disparaissent
- vous devrez ajouter de plus en plus d'eau, d'engrais et de pesticides, simplement pour remplacer les avantages que votre main-d'œuvre vous aurait fournis gratuitement.

Bien sûr, dans la plupart des jardins, il faudra déranger un peu, par exemple en creusant un petit trou pour planter un semis. Mais essayez de réduire ces perturbations au minimum.

Voici quelques conseils pour pratiquer **le jardinage sans creuser.**

- **Quoi que vous fassiez, ne retournez pas la terre ! Perturbez le moins possible le sol lorsque vous désherbez, semez ou plantez.** Dans de nombreux cas, vous pouvez répandre des semences en surface, puis les recouvrir de compost ou de terre jusqu'à la profondeur souhaitée. Pour les semis, il suffit de faire un trou suffisamment grand pour les racines, de placer le semis dans le trou, puis de remblayer avec du compost et/ou de la terre.
- **N'arrachez pas les mauvaises herbes de votre jardin,** coupez-les simplement au niveau du sol, puis répétez l'opération au fur et à mesure qu'elles repoussent ; elles finiront par s'épuiser et mourront, laissant leurs racines enrichir le sol.

Mieux encore, utilisez des paillis pour empêcher la croissance des mauvaises herbes:

les paillis organiques (compost, paille, carton, copeaux de bois) se décomposent progressivement et nourrissent les organismes du sol ; les paillis inorganiques (pierres concassées) ne se décomposent pas, mais protègent tout de même le sol (voir le 4e C).

Pour savoir ce que font certains agriculteurs canadiens pour améliorer la santé de leurs sols, consultez les nombreuses et excellentes entrevues sur le canal YouTube du Conseil canadien du compost.

Pour plus d'informations, visitez le site www.compost.org.



Culture prudente ... l'un des 6 C pour un sol sain

Agriculteurs et agricultrices canadiens : Donner vie à la santé des sols

Les 6C de la santé des sols S'attaquer au changement climatique avec les sols

Le sol est un allié important dans la lutte contre le changement climatique, ainsi que dans l'amélioration de la productivité et de la rentabilité. L'attention portée à la santé des sols permet de récolter de nombreux avantages : stabilité du climat, amélioration de la qualité de l'eau, résistance à la sécheresse, économies, aliments plus sains et, d'une manière générale, une entreprise plus rentable. Tout se résume à six pratiques de base : **les 6 C de la santé des sols**.

1. **Contrôle du compactage**
2. **Culture prudente**
3. **Cultiver les plantes vivaces**
4. **Couvrir le sol en permanence**
5. **Cultures, plantes et animaux diversifiées**
6. **Compost et autres amendements du sol**



Agriculture and
Agri-Food Canada

Agriculture et
Agroalimentaire Canada

Le financement de ce projet a été fourni en partie par
Agriculture et Agroalimentaire Canada par l'intermédiaire du Programme Agri-communication.

Pour plus d'informations, visiter www.compost.org