

Que vous soyez un agriculteur possédant 500 acres ou que vous jardiniez en ville, le sol est votre plus grande ressource pour réussir,

Le sol est votre plus grande ressource pour réussir.

Sa santé et sa vitalité sont essentielles pour une alimentation plus saine, une eau plus propre, une biodiversité plus riche et un climat plus calme.

Que ce soit à la ferme ou dans un jardin, prendre soin de son sol

se résume à six principes de base. Ces principes sont connus sous le nom de
6 C de la santé des sols.

Le 3^e C : Cultiver les plantes vivaces

Les plantes utilisent le miracle de la photosynthèse pour transformer l'énergie rayonnante du soleil en énergie chimique sous forme de sucres (en général, on parle de photosynthèse).

Mais les plantes ne gardent pas toute cette énergie chimique pour elles : elles partagent jusqu'à 40 % de leur photosynthèse avec les organismes du sol. Elles sécrètent des sucres et d'autres substances fabriquées à partir de ces sucres dans le sol par l'intermédiaire de leurs racines, ce qui contribue à nourrir et à développer les populations microbiennes dans les régions du sol entourant les racines.

Cette relation symbiotique entre les microbes du sol et les racines des plantes est la base de la fertilité du sol et la formule fondamentale pour des sols et des plantes sains. Il est donc logique que les agriculteurs et les jardiniers encouragent et soutiennent cette relation en maintenant autant que possible des racines vivantes dans le sol.

En tant que jardinier, il est important de se souvenir de ce qui suit :

Maintenir des plantes vivantes se poursuit dans votre jardin.

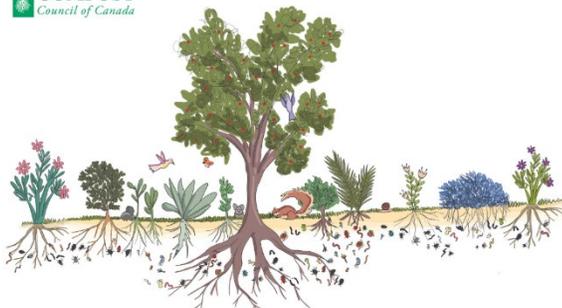
Voici quelques suggestions :

- **La meilleure couverture est une plante en pleine croissance.** Bien sûr, cela n'est pas toujours possible entre deux plantations, ou lorsque vos plantes sont très jeunes et ne couvrent pas une grande surface.
- **Vous pouvez couvrir le sol nu avec des résidus végétaux, du compost ou des paillis organiques.** Ces matériaux protégeront votre sol et nourriront vos animaux.
- **Vous pouvez également utiliser des paillis inorganiques,** tels que des pierres, des roches ou des briques concassées, ou des blocs de désherbage en plastique. Ces matériaux ne nourrissent pas vos animaux, mais ils les protègent. Ces options conviennent souvent mieux aux plantes vivaces, telles que les arbustes et les arbres, qu'aux légumes du jardin ou aux fleurs annuelles.
- **Certains jardiniers aiment utiliser du carton ondulé.** Vous pouvez couvrir la totalité de la plate-bande, en découpant des trous aux endroits où vous souhaitez planter des semis ou placer des graines. Le carton protège le sol, tient les mauvaises herbes à distance et finit par se décomposer pour alimenter votre main-d'œuvre souterraine.

- **N'enlevez pas vos plantes annuelles à l'automne.** Si vous souhaitez que votre jardin soit moins salissant et plus attrayant, vous pouvez couper vos plantes et les laisser sur le sol, éventuellement mélangées à des feuilles ou à d'autres résidus organiques. *Laissez toutefois les racines dans le sol : elles alimentent votre main-d'œuvre souterraine !*

Pour savoir ce que font certains agriculteurs canadiens pour améliorer la santé de leurs sols, consultez les nombreuses et excellentes entrevues sur le canal YouTube du Conseil canadien du compost.

Pour plus d'informations, visitez le site www.compost.org.



Cultiver les plantes vivaces ... l'un des 6 C pour un sol sain

**Agriculteurs et agricultrices canadiens :
Donner vie à la santé des sols**

Les 6C de la santé des sols S'attaquer au changement climatique avec les sols

Le sol est un allié important dans la lutte contre le changement climatique, ainsi que dans l'amélioration de la productivité et de la rentabilité. L'attention portée à la santé des sols permet de récolter de nombreux avantages : stabilité du climat, amélioration de la qualité de l'eau, résistance à la sécheresse, économies, aliments plus sains et, d'une manière générale, une entreprise plus rentable. Tout se résume à six pratiques de base : **les 6 C de la santé des sols.**

1. **Contrôle du compactage**
2. **Culture prudente**
3. **Cultiver les plantes vivaces**
4. **Couvrir le sol en permanence**
5. **Cultures, plantes et animaux diversifiées**
6. **Compost et autres amendements du sol**



Agriculture and
Agri-Food Canada

Agriculture et
Agroalimentaire Canada

Le financement de ce projet a été fourni en partie par
Agriculture et Agroalimentaire Canada par l'intermédiaire du Programme Agri-communication.

Pour plus d'informations, visiter www.compost.org