

## DE L'AGRICULTURE AU JARDINAGE : Donner vie à la santé des sols

*Que vous soyez un agriculteur possédant 500 acres ou que vous jardiniez en ville, le sol est votre plus grande ressource pour réussir,*

*Le sol est votre plus grande ressource pour réussir.*

*Sa santé et sa vitalité sont essentielles pour une alimentation plus saine, une eau plus propre, une biodiversité plus riche et un climat plus calme.*

*Que ce soit à la ferme ou dans un jardin, prendre soin de son sol*

*se résume à six principes de base. Ces principes sont connus sous le nom de*

**6 C de la santé des sols.**

### Le 4<sup>e</sup> C : Couvrir le sol en permanence

Le fait de couvrir le sol en permanence est un principe fondamental de la gestion de la santé des sols, car cela permet de protéger le sol contre l'érosion, de conserver l'humidité, de modérer les fluctuations de température, de supprimer la croissance des mauvaises herbes et de fournir un habitat aux organismes bénéfiques.

En tant que jardinier, il est important de s'en souvenir :

**Un sol nu est un sol vulnérable. Il faut couvrir le sol tout au long de l'année.**

Votre sol doit être protégé afin que son environnement ne soit ni trop chaud, ni trop froid, ni trop humide, ni trop sec. Votre main-d'œuvre souterraine invisible sera aussi productive que possible si vous lui offrez un environnement sûr.

- **La meilleure couverture est une plante en pleine croissance.** Bien sûr, cela n'est pas toujours possible entre deux plantations, ou lorsque vos plantes sont très jeunes et ne couvrent pas une grande surface.
- **Vous pouvez couvrir le sol nu avec des résidus végétaux, du compost ou des paillis organiques.** Ces matériaux protégeront votre sol et nourriront vos animaux.
- **Vous pouvez également utiliser des paillis inorganiques,** tels que des pierres, des roches ou des briques concassées, ou des blocs de désherbage en plastique. Ces matériaux ne nourrissent pas vos animaux, mais ils les protègent. Ces options conviennent souvent mieux aux plantes vivaces, telles que les arbustes et les arbres, qu'aux légumes du jardin ou aux fleurs annuelles.
- **Certains jardiniers aiment utiliser du carton ondulé.** Vous pouvez couvrir la totalité de la plate-bande, en découpant des trous aux endroits où vous souhaitez planter des semis ou placer des graines. Le carton protège le sol, tient les mauvaises herbes à distance et finit par se décomposer pour alimenter votre main-d'œuvre souterraine.
- **N'enlevez pas vos plantes annuelles à l'automne.** Si vous souhaitez que votre jardin soit moins salissant et plus attrayant, vous pouvez couper vos plantes et les laisser sur le sol, éventuellement mélangées à des feuilles ou à d'autres résidus organiques. Laissez toutefois les racines dans le sol : elles alimentent votre main-d'œuvre souterraine !

Pour savoir ce que font certains agriculteurs canadiens pour améliorer la santé de leurs sols, consultez les nombreuses et excellentes entrevues sur le canal YouTube du Conseil canadien du compost.

Pour plus d'informations, visitez le site [www.compost.org](http://www.compost.org).



## Couvrir le sol en permanence ... l'un des 6 C pour un sol sain

**Agriculteurs et agricultrices canadiens :  
Donner vie à la santé des sols**

### **Les 6C de la santé des sols S'attaquer au changement climatique avec les sols**

Le sol est un allié important dans la lutte contre le changement climatique, ainsi que dans l'amélioration de la productivité et de la rentabilité. L'attention portée à la santé des sols permet de récolter de nombreux avantages : stabilité du climat, amélioration de la qualité de l'eau, résistance à la sécheresse, économies, aliments plus sains et, d'une manière générale, une entreprise plus rentable. Tout se résume à six pratiques de base : **les 6 C de la santé des sols**.

- 1. Contrôle du compactage**
- 2. Culture prudente**
- 3. Cultiver les plantes vivaces**
- 4. Couvrir le sol en permanence**
- 5. Cultures, plantes et animaux diversifiées**
- 6. Compost et autres amendements du sol**



Agriculture and  
Agri-Food Canada

Agriculture et  
Agroalimentaire Canada

Le financement de ce projet a été fourni en partie par  
Agriculture et Agroalimentaire Canada par l'intermédiaire du Programme Agri-communication.

Pour plus d'informations, visiter [www.compost.org](http://www.compost.org)