

Que vous soyez un agriculteur possédant 500 acres ou que vous jardiniez en ville, le sol est votre plus grande ressource pour réussir,

Le sol est votre plus grande ressource pour réussir.

Sa santé et sa vitalité sont essentielles pour une alimentation plus saine, une eau plus propre, une biodiversité plus riche et un climat plus calme.

Que ce soit à la ferme ou dans un jardin, prendre soin de son sol

se résume à six principes de base. Ces principes sont connus sous le nom de
6 C de la santé des sols.

Le 5^e C : Culture, plantes et animaux diversifiées

L'optimisation de la diversité est un principe clé dans la construction de sols sains, car elle favorise un écosystème souterrain riche et résilient. La diversité contribue à la santé des sols en augmentant la diversité microbienne, en améliorant le cycle des nutriments, en améliorant la structure du sol, en réduisant l'incidence des maladies transmises par le sol et en augmentant la résilience aux stress environnementaux.

En tant que jardinier, il est important de se rappeler que la diversité est l'arme secrète de la nature :

La diversité est l'arme secrète de la nature.

Si vous avez beaucoup de types de plantes différents en surface, vous obtiendrez une plus grande diversité de créatures amicales, à la fois en surface et sous terre. Les différentes plantes ont tendance à attirer et à nourrir différents types de créatures - presque toutes bonnes pour votre sol et vos plantes. Pourquoi la diversité est-elle si importante ? Voici deux raisons importantes :

Premièrement, vous voulez que votre équipe de bestioles utiles comprenne beaucoup de « spécialistes ». Il s'agit de créatures qui sont très, très douées pour des tâches spécifiques, telles que la pollinisation de vos plantes (en surface) et la protection de celles-ci contre certaines maladies (en sous-sol). Plus il y a de créatures différentes dans votre sol et dans votre jardin, plus votre plante a de chances de trouver l'aide dont elle a besoin pour produire des fruits à temps ou pour lutter contre les maladies et les ravageurs.

Deuxièmement, vous voulez que votre main-d'œuvre soit « résiliente ». Cela signifie qu'elle comprend des créatures qui font souvent les mêmes choses, mais dans des conditions différentes. Un groupe peut travailler à des températures élevées mais s'endormir à des températures plus basses. D'autres préfèrent les conditions sèches, d'autres encore les conditions humides. Si vous disposez d'une bonne diversité, il y aura toujours la bonne créature disponible pour le bon ensemble de conditions. Ainsi, votre main-d'œuvre de surface et votre main-d'œuvre souterraine produisent d'excellents résultats pour vous et vos plantes, quel que soit le temps qu'il fait.

Voici quelques conseils pour augmenter et maintenir un niveau élevé de diversité :

- **Faites la rotation de vos plantations d'annuelles.** La rotation des plantes rompt le cycle des maladies et amène chaque année de nouveaux types de créatures dans la région, ce qui maintient la diversité à un niveau élevé.
- **Utilisez du compost.** Un compost bien fait et bien mûr est rempli de toutes sortes de créatures utiles. En fait, le soutien de la diversité est peut-être la plus grande force du compost. En l'ajoutant chaque année, vous rafraîchissez le bassin d'« experts » de votre sol, de sorte que vos plantes disposent d'un vaste bassin de partenaires potentiels dans lequel elles peuvent puiser chaque fois que le besoin s'en fait sentir.
- **Conservez des plantes vivaces dans votre jardin.** Les plantes vivaces nourrissent les créatures du sol tout au long de l'année, même en hiver, ce qui contribue à maintenir la diversité et la santé générale du sol.
- **Utilisez des espèces indigènes.** Les espèces végétales indigènes favorisent naturellement le développement d'une communauté de créatures, à la fois au-dessus et au-dessous du sol, qui est à la fois diversifiée et bien adaptée à l'environnement de votre pelouse et de votre jardin.

- **Intégrez à votre mélange des plantes favorables aux pollinisateurs.** Elles contribueront à la santé globale de l'écosystème de votre pelouse et de votre jardin, tout en ajoutant leurs propres spécialistes de la main-d'œuvre souterraine.

Pour savoir ce que font certains agriculteurs canadiens pour améliorer la santé de leurs sols, consultez les nombreuses et excellentes entrevues sur le canal YouTube du Conseil canadien du compost.

Pour plus d'informations, visitez le site www.compost.org.



Cultures et animaux diversifiées

... l'un des 6 C pour un sol sain

Agriculteurs et agricultrices canadiens : Donner vie à la santé des sols

Les 6C de la santé des sols S'attaquer au changement climatique avec les sols

Le sol est un allié important dans la lutte contre le changement climatique, ainsi que dans l'amélioration de la productivité et de la rentabilité. L'attention portée à la santé des sols permet de récolter de nombreux avantages : stabilité du climat, amélioration de la qualité de l'eau, résistance à la sécheresse, économies, aliments plus sains et, d'une manière générale, une entreprise plus rentable. Tout se résume à six pratiques de base : **les 6 C de la santé des sols**.

1. **Contrôle du compactage**
2. **Culture prudente**
3. **Cultiver les plantes vivaces**
4. **Couvrir le sol en permanence**
5. **Cultures, plantes et animaux diversifiées**
6. **Compost et autres amendements du sol**



Agriculture and
Agri-Food Canada

Agriculture et
Agroalimentaire Canada

Le financement de ce projet a été fourni en partie par Agriculture et Agroalimentaire Canada par l'intermédiaire du Programme Agri-communication.

Pour plus d'informations, visiter www.compost.org